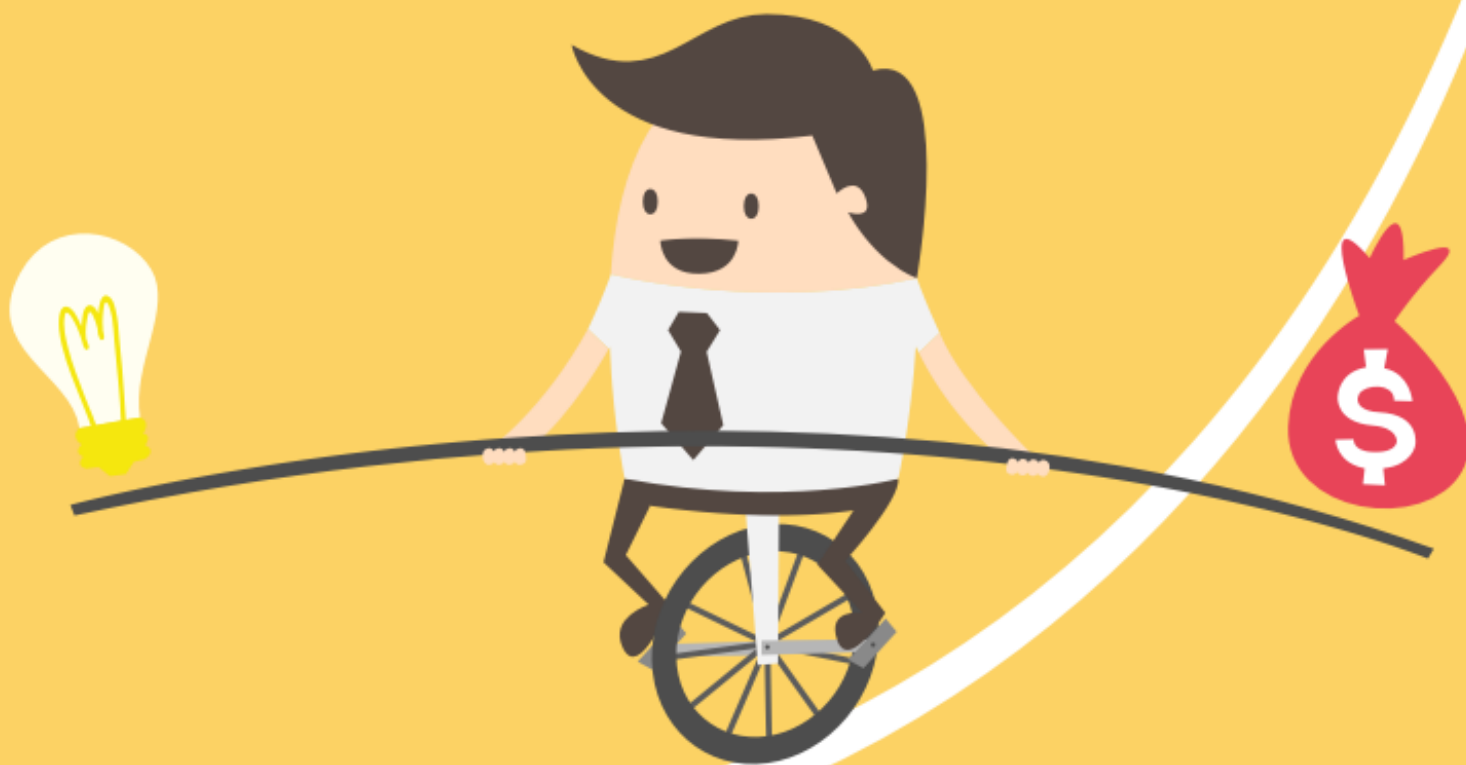


Můj základní pohled na  
to čemu říkáme zdraví  
aneb jak mi rakovina  
zachránila můj život  
=Moje cesta=



# Můj základní pohled na to čemu říkáme zdraví aneb jak mi rakovina zachránila můj život :: Moje cesta

## Základní pojednání o mém osobním pohledu na naše zdraví aneb proč vlastně dělám to co dělám.

Jak jsem již několikrát popsal na [www.Mojecesta.org](http://www.Mojecesta.org), v mém pro někoho stále neuvěřitelném životním příběhu Spontanního uzdravení z rakoviny, se za poslední období ke mně zajímavou a zároveň vzrušující cestou, dostaly velmi zvláštní a v mnohém neobvyklé informace.

Informace pro většinu lidí složitě pochopitelné obyčejným lidským rozumem , u kterých mám velmi silný vnitřní pocit (o kterém budu dál ještě mluvit), se s Vámi o ně podělit.

A to podotýkám, že bez jakéhokoliv skrytého zájmu a osobního prospěchu, využívajíc pouze své osobní zkušenosti a požitky z procesu mého spontanního uzdravení z nevléčitelné nemoci - rakoviny v její terminální fázi, kterou mi lékaři diagnostikovali v polovině roku 2016.

Tyto sdělení se ke mne dostaly odněkud, kam jsem neměl v mém "minulém životním nastavení" přístup.

Tyto informace ke mně přichází i nadále, v objemu a četnostech jak si o ně požádám.

Říkejme tomu každý podle svého přesvědčení a víry jakkoliv - od boha, od vesmíru, od vyšší inteligence, kvantového energetického pole ...

Tyto informace a neocenitelná životní moudra, které přijímám s velkou pokorou a jsem za ně velmi vděčný , jsem dostal úplně zdarma. Proto si za žádné své případné rady, nápovědy a přátelské pomoci nechci, nemůžu a nebudu účtovat žádné peníze za strávený čas s mými zdraví a svoji cestu hledajícími.

## Všichni máme sílu se uzdravit ...

Po pochopení základního smyslu a fungování našeho života na tomto místě a v tomto čase, pochopíme rovněž, že **každý z nás má v sobě neuvěřitelnou sílu (sebe)uzdravení.**

**Životní sílu o kterou buď pečuje jako o oko v hlavě nebo jí nesmyslně mrhá.**

# Můj základní pohled na to čemu říkáme zdraví aneb jak mi rakovina zachránila můj život :: Moje cesta

## Jsem věřící člověk , ale ...

Na začátek bych chtěl uvést, že jsem věřící člověk.

Nejsem členem žádné sekty, okultní nebo jiné standartní víry.

Nikdy jsem nikoho nenásledoval, neplatím si žádné příspěvky v žádném klubu, politické straně a ani zájmovém sdružení atd.

Neprodávám žádné výrobky.

## Nechávám vše na Vás, jenom vyprávím svůj příběh ...

Nikomu sám nevolám, nikoho nijak nepřesvědčuji, nikomu nic nenařizuji a netvrdím žádná dogmata .

Pokud se mi někdo ozve - pak vyprávím jenom svůj , už tak dosti neuvěřitelný příběh.

A nechávám na každém z Vás, aby se nad ním aspoň trochu zamyslel.

Věřte mi určitě to stojí za to .

## Nevyléčitelné nemoci a náš životní styl

V průběhu eskalace mé nemoci - diagnostikované rakoviny ...

Rychlé operaci, chemoterapii a pak navrátivší se rakoviny v jejím podstatně horším stádiu.

Dále pro mnohé do teď nepochopitelné odmítnutí další složité operace vč. odmítnutí další drastické chemoterapie.

A následně jejího uzdravení vlastními silami bez léků a bez doktorů.

# Můj základní pohled na to čemu říkáme zdraví aneb jak mi rakovina zachránila můj život :: Moje cesta

O stavech, které jsou popsány v dostupné literatuře jako OBE (Out of the Body Experience - mimotělní zkušenosti) jsem pochopil, že **pravda je jenom jedna**.

A to že člověk žije svůj život doopravdy pouze takový jaký má ve svých představách - ve své mysli.

Je až nepochopitelné, co nám lidem - nejchytřejším tvorům, obývajícím tuto naši krásnou planetu - matku Zemi, není na tomto jednoduchém sdělení pochopitelné.

## V čem vězí ta podstata ?

My si totiž ani neuvědomujeme, že se snažíme každý den všemožně na naše tělo a zdraví vyzrát.

Oklamat jej různými výmluvami, chemickými přípravky, někdo jim říká léky.

Ubavit se k smrti v různých barech, restauracích, kinech nebo zábavných parcích.

Život trávíme nekonečným sezením u televize a přejídáním se něčím, čemu říkáme jídlo, opět ve většině případů plného různých chemickým přípravků pomalu otravujících naše tělo.

V těch horších případech naše životní situace řešíme požíváním dalších chemických prostředků - psychofarmak s vidinou, že se vše zlepší.

Popř. se utápíme každý den ve sklence alkoholu.

## A pak se jenom divíme ...

Že to už naše utrápená duše a nemocné tělo nemůže vydržet.

Po tom co nám několikrát naznačovalo (my tomu samozřejmě nevěnujeme žádnou pozornost), že s naší myslí, přeplněnou většinou negativními myšlenkami a pak následně dle našich myšlenek - tomu odpovídajícím naším životem není něco v pořádku.

## A ono se přitom stačí ...

# Můj základní pohled na to čemu říkáme zdraví aneb jak mi rakovina zachránila můj život :: Moje cesta

Jenom vrátit sami k sobě - "domů" ( a to nemyslím do našeho obydlí ).

Do klidu a jistoty našeho "bytí" (a tím nemyslím dělání), kde většinou přebýváme.

A tam najít odpovědi na všechny naše současné otázky.

## Všechny odpovědi na naše otázky totiž známe ...

Jsem přesvědčený, že my lidé všechny odpovědi na naše vnitřní otázky známe ,  
máme je všechny **ukryty hluboko v našem srdci** .

Naším hlavním problémem je, že my ale s naším srdcem, které je branou do naší duše nekomunikujeme.

A pak se díváme, že na jednoduchou chřipku opět bereme prášky, na stresy a pak přicházející deprese bereme prášky,  
na bolení hlavy bereme prášky , prostě prášky na všechno ...



## A přitom to tak nemusí vůbec být ...

Naše tělo je genialní "biochemický stroj", včetně nervového, imunitního, endokrinního a jiných systémů, o kterých vlastně jen pramálo víme .

# Můj základní pohled na to čemu říkáme zdraví aneb jak mi rakovina zachránila můj život :: Moje cesta

Myslím si že našim hlavním problémem je , že našemu tělu a jeho orgánům vlastně sami bráníme, aby bylo přirozeně zdravé.

## Nechejme naše tělo dělat svoji práci ...

Na to bylo stvořeno, je to úžasná, božská věc .

## A současně důstojný chrám naší duše.

Dodávejme mu energii ze zdravé stravy, vydatného spánku a pohybu na čerstvém vzduchu.

Obklopme se lidmi s podobným smýšlením a názorem na život, pochopme základní zákonitosti jak vlastně naše tělo funguje .

Pečujme nejenom o své tělo, ale i o naši Duši.

Vyčistěme to co je za všechna ta léta v ní naskládáno.

Změňme své zavedené rituály a v mnohém sebezničující programy, které v sobě většinou nosíme už od dětství, překonejme své obavy a strachy a vymetěme všechny staré kostlivce ze skříňě.

Starejme se o to jak žít šťastný, spokojený, harmonický a hlavně smysluplný život.

S čistými úmysly, ve spolupráci se všemi lidmi a bytostmi na naší krásné planetě.

# Můj základní pohled na to čemu říkáme zdraví aneb jak mi rakovina zachránila můj život :: Moje cesta

Žijme prostě tady a teď.

Ne pohroužení do minulosti se všemi svými trápeními.

A většinou současně nikdy nekončícími obavami z budoucnosti, které nám nepřinášejí do našeho života nic jiného než to čemu říkáme (ne)moci.

Nemoci ať jsou to ty jednoduché, chronické nebo tzv.nevyléčitelné, se kterými přicházíme o harmonii našeho těla, mysli a duše, tolik potřebnou pro zdravý, harmonický a spokojený život.

Prostě žijme tady a teď,

v tom co nám náš pestrobarevný život přináší,

v tom jediném co vlastně existuje,

**v tomto úžasném přítomném okamžiku ...**



# Můj základní pohled na to čemu říkáme zdraví aneb jak mi rakovina zachránila můj život :: Moje cesta

POZNÁMKY :

# Můj základní pohled na to čemu říkáme zdraví aneb jak mi rakovina zachránila můj život =Moje cesta=

