

# Rakovinou život nekončí, ale právě začíná ...



Můj příběh :: Moje cesta  
Moje cesta je příběhem člověka, který se uzdravil z rakoviny.  
Navrátil se rakoviny v její terminální fázi.  
Zbývaly mu pouhé 3 měsíce života.  
Nevzdal to a udělal s ní dohodu.  
Bez léků a bez lékařů.

Jak mnozí z Vás již víte, prošel jsem si v posledním období nelehkou životní etapou.

Neuvěřitelně vzrušující cestou plnou životních výzev se šťastným koncem a zajímavým rozuzlením.

Spousta lidí by řekla docela úspěšného podnikatele, otce rodiny, se skvělou manželkou, dvěma úžasnými dětmi, domem, firmou a čím vším ještě ....

Pravda je však taková, že **jsem byl v roce 2016 na takové úrovni osobního zoufalství**, že si to málo kdo z Vás dokáže představit.

### Šok z čistého nebe na který nikdy nebudete připraveni.

Vlastně vše v mém životě, můj přístup k mému životu, k mému zdraví, neustálý hon za něčím, touha pořád chtít víc ...

A má téměř 25-letá profesní kariéra mě dovedla k tomu, že mi v **polovině června 2016 diagnostikovali doktoři v ÚVN v Praze zhoubný, rakovinotvorný nádor.**

S jejich doporučením okamžité operace, kterou jsem absolvoval ještě týž den, v průběhu několika dalších hodin tamtéž, na ÚVN v Praze 6.

O šoku, který pro mě tato ranní zpráva a odpolední operace znamenala Vám nemusím psát.

Určitě si jej každý dokážete představit, ostatně mnoho z nás má v blízkém okolí někoho blízkého s diagnózou "nevléčitelná nemoc" - rakovina, leukémie, roztroušená skleróza, diabetes atd.

### Skvělá práce celého teamu doktorů ÚVN v Praze.

Zpět k mému příběhu.

Operace dopadla nad míru dobře, za co děkuji neuvěřitelnému teamu doktorů v ÚVN Praze - Střešovicích.

Kdy jsem se po několika dnech po operaci vrátil s cca 15 cm jizvou na břichu domů s vidinou, že už to nemůže být horší ...

### Spousta kontrol, zajišťovací chemoterapie.

## Můj příběh :: Moje cesta

V dalších dnech jsem se dostal do péče lékařů v Thomayerově nemocnici, kde jsem si prošel všemi různými CT, PET a jinými vyšetřeními.

A na doporučení ošetřujícího lékaře následně "zajišťovací chemoterapii".

Fyzicky jsem ji zvládl skvěle, ale musím říci, že to co se mnou provedla po psychické stránce v následujících šesti měsících Vám nebudu raději dopodrobna popisovat.

Stačí snad jen to, že jsem nebyl schopný reálně uvažovat.

Nic jsem si skoro nepamatoval.

Udělal jsem spoustu špatných rozhodnutí na základě kterých mi např. zkolabovali některé z mých společností.

Slušně řečeno cítil jsem se "pod psa".

### Neocenitelná podpora rodiny a život šel dál.

Naštěstí má skvělá rodina byla vždy se mnou a velmi mne v této nelehké době podpořila.

Život šel dál a jak můj ošetřující doktor v Thomayerově nemocnici jednou se vši vážností prohlásil, že "umřu na jinou nemoc než rakovinu", jsem se částečně sklidnil.

Přeorganizoval si svůj život, uspořádal si věci ve svém stávajícím podnikání a rozvíjel své nové podnikání.

### Proč se to stalo, rakovina je zpět v devastující formě.

Jako šok z čistého nebe přišla po návratu z dovolené z USA, po prázdninách 2017 zpráva, že se mám zastavit za ošetřujícím onkologem.

Že pro mě nemá dobré informace ...

Hned po návratu z dovolené jsem se za ním zastavil, kde **mi můj ošetřující lékař sdělil, že se mi rakovina vrátila, teď v lymfatickém systému a že mi v těle rostou 3 nové nádory.**

Sdělil mi, že bych ji v žádném případě neměl podcenit.

## Můj příběh :: Moje cesta

To mě jak si umíte představit uklidnilo.

Po několika měsících, několika CT a PET vyšetřeních jsem skončil s diagnózou "**rakovina je definitivně zpět**", v ještě **více agresivní formě**.

V těle kontinuálně rostoucí (už teď) **4 nádory**.

Ten největší cca 4x3x4 cm, což se potvrdilo u dalších 2 nezávislých lékařských institucí.

Padal jsem na dno a postupně se dostal do stavu nefalšovaného zoufalství.

**A naráz je Vám vše jasný, získáváte znovu pevnou půdu pod nohama a vše je znovu jak má být.**

To co se událo dál nebudu dopodrobna popisovat.

Kompletně mi to změnilo můj život ( pro ty co chtějí vědět více kukněte v mém blogu [Jsme více než naše tělo aneb základní klíč k našemu uzdravení z nevléčitelných nemocí](#) ).

Díky mé **neochvějné víře a přesvědčení, že jsem zdravý** a uzdravím se.

Mé **neutuchající touze žít**.

Mém **stavu OBE ( Out of the Body Experience )**, spíše stavu **NDE ( Near Death Experience)**.

Setkání s mnoha skvělými lidmi, bez kterých by k mému uzdravení nemohlo dojít.

**Mé úžasné ženě a mým dvěma dětem**, kterým vděčím za svůj život,

Jsem pochopil, že má cesta uzdravení povede jiným směrem ....

**Vydávám se trochu jinou cestou aneb  
"Jak v té hlavě , tak v té stravě".**

Tak jak jste si přečetli nebo ode mne někdy již slyšeli slogan "Jak v té hlavě , tak v té stravě", který Vám doporučuji si nechat projít hlavou ještě několikrát, jsem se **vydal tak trochu jinou, neprozkoumanou cestou**.

**Odmítl jsem** (dodnes nepochopitelně pro většinu lidí) **další složitou operaci.**

Na vlastní žádost jsem rovněž **odmítl další drastickou několikaměsíční plánovanou chemoterapii .**

Upřímně jsem **poděkoval mým ošetřujícím lékařům za vše , co pro mě udělali.**

A bylo toho mnoho, za což jsem jim (nebudu je všechny jmenovat) velmi vděčný a požádal je, aby mi dali 3-6 měsíců čas, že se uzdravím sám.

Jak reagovali a co mi sdělili si dokážete představit sami ....

## A začal jsem s DETOXem fyzicky zdestruovaného těla i mé utrápené Duše.

Jak to vše dopadlo, uvidíte na jedné z posledních stránek tohoto článku *Mojí cesty*.

Levá fotka je z doby, kdy mi lékaři sdělili informaci, že mi zbývají tři měsíce života, pokud nepodstoupím operaci a chemoterapii (konec roku 2017).

A ta pravá, tak jak mě znáte a jak vypadám teď, je z cca poloviny roku 2018, kde jsem si zaběhl můj první půlmaraton pod 2 hodiny .

Půlmaratony běhám dál, teď už trošičku rychleji a chystám se na svůj první maraton.

Teď už je jasný, že kvůli nesmyslné koronavirové hysterii to bude až v roce 2021.

## Lidi se ptají jak je to možné? Spontánní remise?

Doktoři tohle **náhlé nevysvětlitelné uzdravení nazývají Spontánní remise** (nebo **spontánní uzdravení**, anglicky Spontaneous Remission , více na mém YT kanálu ), protože si s tím vlastně nikdo neví moc rady.

Můžete si ten výraz sami vygooglovat, dostanete se k zajímavým informacím.

Dle zdokumentovaných případů k tomu dochází u podstatně méně než 1% pacientů s rakovinou.

Jinými slovy jeden z několika desítek tisíc úmrtí pacientů, při stavu mé rakoviny jakou jsem v té době měl diagnostikovánu .

### Mé upřímné poděkování patří ...

Na závěr této úvodní části mého příběhu bych chtěl ještě jednou upřímně poděkovat všem, kteří stáli při mně při mé nelehké životní cestě.

Při mých rozhodnutích, které jsem činil.

Všem ošetřujícím lékařům , kolegům v práci, mé rodině a mým blízkým.

*Můj největší dík a hluboká úcta patří jednoznačně mé úžasné ženě a mým skvělým dětem.*

Za to, že mě vždy podpořili.

Za to, že mi dali prostor k mým nelehkým rozhodnutím, které jsem činil v době mé největší životní výzvy.

Za to, že mi dávají mě tento prostor dál, potřebný prostor k rozhodnutím, které činím, teď už v jiném nastavení.

Nyní již **s láskou, soucitem, pokorou a porozuměním** v mém srdci, ke všem mým kolegům v práci, obchodním partnerům a prostě všem lidem, kteří se mnou obývají tuto naši krásnou planetu - matku Zemi.

Moc Vám všem děkuji !

### A nakonec moje doporučení ...

## Můj příběh :: Moje cesta

Nikdy neklesejte na mysli.

Není totiž nikdy pozdě na to se uzdravit a začít nový život, i když se všem kolem Vás zdá, že je vše proti Vám.

Věřte si, obklopte se stejně smýšlejícími lidmi, jezte a žijte zdravě, odstraňte ze svého okolí toxické lidi a nevěnujte **SVOJÍ** drahocennou životní energii toxickým informacím. Mějte silné přesvědčení, že jste zdraví.

*A věřte, život máte jenom a jenom ve svých rukou ... Pracujte každý den na sobě, na svém přístupu k sobě, k životu a svým blízkým ...*

Váš Pavel



Na levé části fotky mi zbývali dle ošetřujících lékařů 3 měsíce života ( konec roku 2017).

Na pravé straně já v polovině roku 2018 a ostatně tak vypadám dodnes :-)

POZNÁMKY :

Rakovinou život nekončí,  
ale právě začíná ...



Pavel Vojtek