

P a v e l V o j t e k

The background of the entire page is a vibrant sunset sky, transitioning from a pale yellow at the top to a deep orange and red at the bottom. Several birds are silhouetted against the bright sky, appearing to fly across the scene. The birds are scattered throughout the upper and middle portions of the image, with some larger than others, creating a sense of movement and freedom.

jak si udržet pevné ZDRAVÍ

Anti-Covid opatření pro každého z Vás!

Obsah

Anti-Covid opatření pro všechny, kdo chtějí zůstat tělesně i duševně zdraví. 2

15 jednoduchých opatření aplikovatelných každým z nás! 4

Vím, že pro někoho se budou zdát tyto opatření nerealizovatelná! 7

Anti-Covid opatření pro všechny, kdo chtějí zůstat tělesně i duševně zdraví.

Projděte si 15 jednoduchých Anti-Covid opatření člověka, který přežil navrátilivší se rakovinu v její terminální fázi

Získáte tím neviditelný ochranný štít a to nejenom proti této (ne)moci našeho těla i Duše, které většina populace říká Covid-19.

Více o mých konzistentních názorech (a to už od začátku minulého roku 2019) si můžete [přečíst na mém Blogu Moje cesta®](#).

Můj názor může nesouznít s nám předkládaným narativem, umně ochočených mainstreamových medií, sociálních sítí a jejich tlumočnicků, našich do sebe zahleděných a duchovně vyprahlých politiků a tzv. elity národa.

Zamyslete se na dním, už třeba jenom proto, že je to názor člověka, který zažil Spontánní uzdravení z rakoviny.

Pro alopatickou medicínu něco nevídaného, nepochopitelného, čeho se všichni alopaté, jejich podporovatelé a roztleskávači bojí jako čert kříže.

A pokud bych měl pro ty z Vás, kteří chtějí na sobě zapracovat a nejedou na vlně této umně vymyšlené tzv. Pandemie, bych chtěl vytknout před závorku jednu základní věc, která je snad úplně nejdůležitější pro udržení našeho fyzického a psychického zdraví.

A to je správně fungující imunitní systém.

A jeho harmonie s dalšíma dvěma důležitými tělesnými systémy.

A to jsou nervový a endokrinní systém.

Dodržováním těchto opatření se naladíte na zdravý životní styl.

Tyto opatření Vás vyvedou ze současného chvatu.

A udrží Vaše tělo ve stavu harmonie a pevného zdraví.

Pavel a **Moje cesta®**

Autor Anti-Covid19 opatření®.

15 jednoduchých opatření aplikovatelných každým z nás!

✓ Jezte spousty zdravého ovoce a zeleniny od farmářů

Dostanete do těla důležité vitamíny a živiny, tolik potřebné pro podporu imunitního systému.

✓ Omezte cukr, lepek, GMO, mléko a průmyslově zpracované potraviny

Očistíte své tělo od nánosů všude přítomných toxinů. Budete se cítit uvolněně do každého nového dne.

✓ Zařad'te do jídelníčku ryby a omezte červené maso na minimum

Jezte 2-3 týdně ryby a to výhradně od farmářů. Omezte maso, hlavně vepřové na nutné minimum.

✓ Pijte pouze filtrovanou vodu. Nepijte žádné slazené a sycené nápoje!

Omezte jakékoliv slazené a sycené nápoje. Je v nich spousta cukru a dalších škodlivých látek. Filtrujte vodu!

✓ Pohybujte se, rozcvičte a rozběhejte svoje tělo!

Udržujte pravidelný pohyb. Buďte min. 4-5x týdně v přírodě. Nasajte čerstvý vzduch a energii z naší přírody.

✓ Myslete i na své nehmotné tělo - cvičte jógu, relaxujte.

Čistit musíme pravidelně nejenom naše hmotné, ale i nehmotné tělo (naši Duši). Myslete na to každý den!

✓ Bud'te co nejvíce v přírodě a čerpejte její nevyčerpatelnou energii!

Pobyt v přírodě Vám doplní potřebnou energii. Požádejte matku přírodu o přísun energie a pozitivního myšlení.

✓ Objímejte co nejvíce své milované a kamarády

Objímejte své děti, manželku, rodiče. Co nejvíce to jde. Předávejte si plnými doušky lásku a pozitivní energii.

✓ Omezte pobyt mezi toxickými lidmi a pobyt v toxickém prostředí!

Vyhnete se přítomnosti negativních a toxických lidí. Čerpají z Vás Vaši ničím nenahraditelnou životní energii.

✓ Vypněte TV a omezte sociální media na minimum

Neposlouchejte šířitele strachu a obav. Nepotřebujete to. Raději si přečtete knížku nebo se pobavte s přáteli.

✓ Zpomalte svoji Mysl, relaxujte a meditujte

Uklidněte svoji škodlivými myšlenkami Vaší přeplněné Mysli. Meditujte minimálně 2x denně.

☑ Čtěte knížky, duchovní literaturu. Poslouchejte motivační autory!

Odpojte se od každodenní manipulace. Čtěte každý den. Napojte se na svoje srdce, intuici, Váš šestý smysl!

☑ Omezte nošení roušek a respirátorů na minimum!

Nošení roušek a respirátorů je nehumánní, neetické a hlavně zdraví škodlivé. Omezte je na minimum.

☑ Zaměřte se jenom na to, co Vás baví! Omezte činnosti, které nemáte rádi.

Vraťte se do dětství a dělejte to co jste chtěli vždy dělat. Omezte činnosti, které nemáte rádi na minimum!

☑ Poděkujte s pokorou za každý nový den, usmívejte se a radujte se z něj!

Včerešek už tady není a ani ho už nezměníme. Zítřek tu ještě není a tak žijte společně, tady a teď!

Vím, že pro někoho se budou zdát tyto opatření nerealizovatelná!

Hluboko v srdci věřím, že cítíte, že to tak není.

Překonejte proto svoji lenivost a vyjděte ze své komfortní zóny.

Dokažte sami sobě, že za to ještě stojíte a jste pánem svého časoprostoru.

A pokud nevěříte vzpoměňte si na to, že mně alopatická medicína a 3 onkologické teamy, plné tzv. profesionálů dávali několik týdnů života.

Života, který jsem si ničil právě nedodržováním těchto 15 jednoduchých pravidel.

Nenechejte se manipulovat a vezměte svůj osud do svých rukou. Ostatně to co platí pro Spontánní uzdravení z rakoviny, platí i pro současnou strachem a obavami naplněnou dobou.

Vše totiž máte jenom a jenom ve svých rukou.

Ne žádní doktoři a už vůbec ne léky nebo nějaké neprověřené vakcíny.

Zamyslete se nad tím prosím.

A vykročte pevným a odhodlaným krokem, obklopeni svými milovanými do Vašeho nového, zdravého a naplněného života.

♡ **A nakonec možná poučení pro nás pro Všechny** ♡!

Doba Covidová nám mnohým hodně vzala, hlavně materiálně. Ale podstatně více nám nabídla. A to je uvědomění si krásy našeho života, obklopeného spravedlivým a všeobjímajícím Prostorem. Každý mu říkejte podle svého přesvědčení jakkoliv...

Držím Vám palce!

Pavel a Protokol Moje cesta®

Potřebujete ještě více informací?

Máme je pro Vás!

Zaregistrujte se do sekce Pro členy Moje cesta® zde.

Získáte tím přístup k dalším desítkám eBrožur, audií a edukativních videí.

A nebo se zaregistrujte do naší eLearning platformy Moje cesta® zde.

Získáte přístup k dalším programům zaměřeným na uzdravení z tzv. nevléčitelných nemocí a Váš osobnostní rozvoj.

Registrace k první konzultaci zdarma zde!

V našem životě přichází různé zkoušky a výzvy!

Jednou z těchto zkoušek naší bdělosti je tzv. doba Covidová.

A její vším prostupující manipulace s životy mnohých z nás.

Je to doba plná zkoušek a výzev.

Zkoušek jestli jsme odolní a to tělesně i duševně. Ale i duchovně.

Vidíme kolem sebe milióny hroutících se lidí, plných strachu a obav.

Nekonečné zástupy nevědomých lidí, kteří se spoléhají na vnější

pomoc. Na různé léky, doktory a vakcíny.

Dle mého existuje i jiná cesta.

Cesta plná uvědomění, pokory a tvrdé práce na svém tělesném i duševním zdraví. A to je Moje cesta®.

Cesta plná naplnění, osobních výzev a sebeuvědomění.

Kde součástí této cesty je pevné a trvalé zdraví.

Každého kdo se přičiní.

