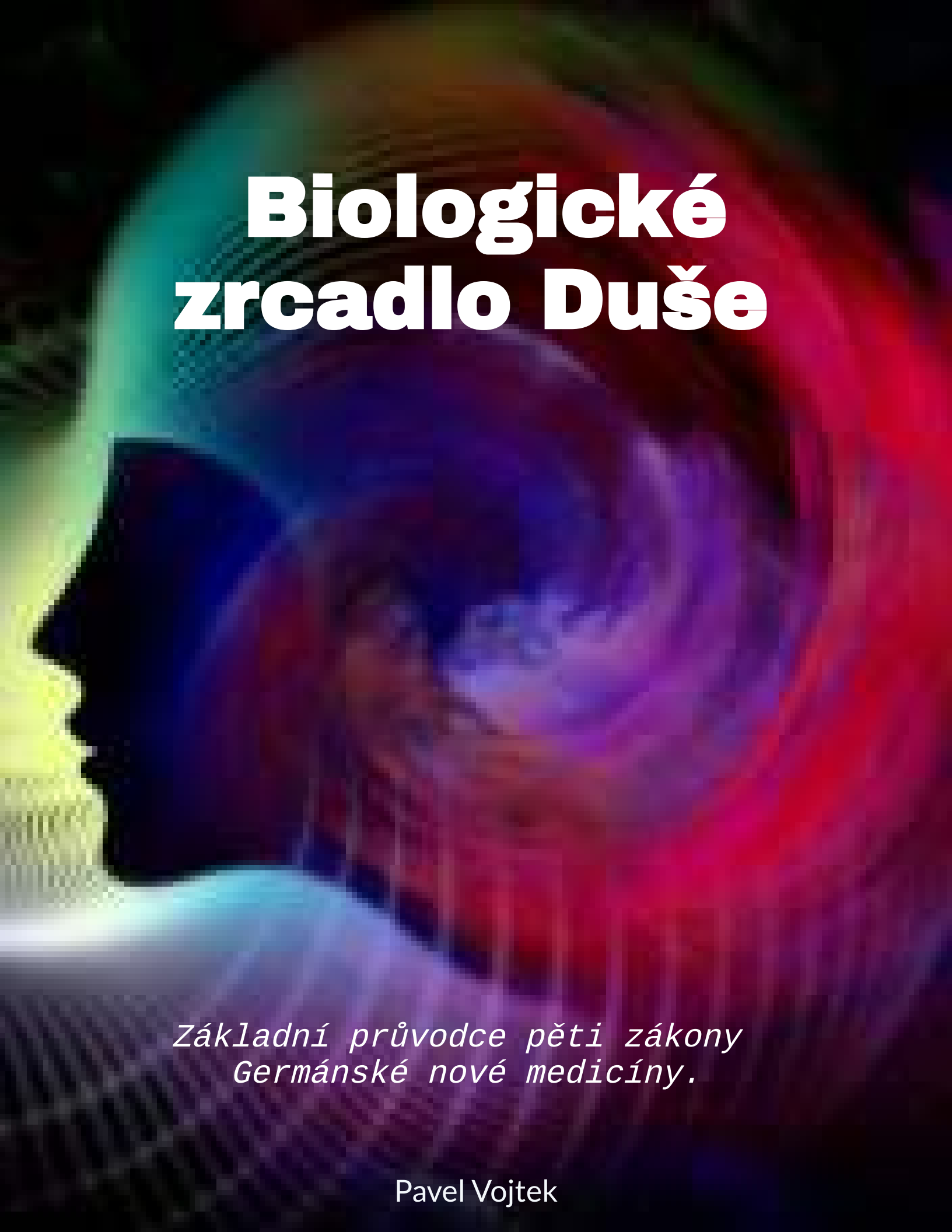


The background of the cover is a dark, abstract composition. On the left side, there is a faint, light-colored silhouette of a human head and shoulders in profile, facing right. Overlaid on this and the rest of the background are vibrant, ethereal light patterns in shades of green, blue, purple, and red, resembling a nebula or a complex biological structure. The overall effect is one of mystery and scientific exploration.

Biologické zrcadlo Duše

*Základní průvodce pěti zákony
Germánské nové medicíny.*

Pavel Vojtek

Biologické zrcadlo Duše

Obsah

Krátké představení: Biologické zrcadlo Duše	2
Úvod: Výstřel, který změnil medicínu	3
Kapitola č.1: První biologický zákon – Prvotní příčina (železný zákon rakoviny)	3
Kapitola č.2: Druhý biologický zákon – Dvoufázovost chorob (sympatikotonie a vagotonie)	4
Kapitola č.3: Třetí biologický zákon – Ontogenetický systém (mapa tkání)	4
Kapitola č.4: Čtvrtý biologický zákon – Role mikroorganismů (mikrobi jako naši spojenci)	4
Kapitola č.5 - Pátý biologický zákon – Kvintesence (biologický smysl)	5
Závěr: Cesta k porozumění (od pacienta k vědomému pozorovateli)	5
Praktická příloha č.1: Vysvětlení mapy tkání	7
Praktická příloha č.2: Biologický klíč k tkáním (mapa tkání)	8
Praktická příloha č.3: Několik příkladů biologických konfliktů	9
Krátce o autorovi: ing. Pavel Vojteck	12
Poznámka autora: Disclaimer	12

Biologické zrcadlo Duše

Krátké představení: Biologické zrcadlo Duše*

Mnoho z nás si často pokládá následující otázku.

„Proč jsem onemocněl právě teď? A proč zrovna tímto způsobem?“

Většina z nás totiž vnímá nemoc jako náhodnou poruchu, chybu v systému nebo útok zvenčí. Ale co když má každý symptom (my mu říkáme mylně nemoc) v těle svůj přesný biologický řád? Co když je rakovina, zánět nebo ekzém ve skutečnosti smysluplným programem přežití, který spustil konkrétní emocionální šok?

*"Tato e-kniha Vás provede fascinujícím příběhem a objevy geniálního lékaře **Dr. med. Rykeho Geerda Hamera**, který po osobní tragédii objevil a uvedl do praxe 5 biologických zákonů přírody".*

V této e-knize se dozvíte:

Příběh u zrodu: Jak výstřel na korsickém pobřeží změnil pohled na moderní medicínu.

5 bio-logických zákonů přírody: Jak mozek, psychika a orgány spolupracují v dokonalé kauzalitě (příčina/následek).

Mapa tkání: Proč tělo někdy tkáň buduje (**nádor**) a jindy ji zase odbourává (**vřed**) – a proč je obojí logické.

Slovník a příklady konfliktů: Praktický přehled toho, jaký typ stresu a traumatu (sousto, ztráta, revír, sebeúcta) ovlivňuje konkrétní orgány.

Cesta k uzdravení: Jak se zbavit strachu z diagnózy (nejenom) rakovina a stát se **vědomým pozorovatelem procesů ve vlastním těle**.

"Nemoc není nepřítel. Je to zrcadlo vašich vnitřních konfliktů a traumat. Naučte se mu rozumět".*

Biologické zrcadlo Duše

Úvod: Výstřel, který změnil medicínu

Příběh nezačíná v laboratoři, ale tragédií na moři. V srpnu 1978 byl smrtelně zraněn mladý Dirk Hamer. Jeho otec, zkušený německý lékař **Dr. med Ryke Geerd Hamer**, krátce po synově smrti onemocněl rakovinou varlat. Jako vědec odmítl věřit v náhodu.

Položil si otázku: „*Může tento šok ze ztráty syna přímo souviset s mým nádorem?*“

Při studiu tisíců případů svých pacientů objevil vzorec, který se opakoval s matematickou přesností. **Zjistil, že to, co nazýváme „nemocí“, není porucha systému, ale jeho fascinující obranná reakce.**

Tak se zrodila **Germánská nová medicína (GNM)**.

Podle GNM není nemoc náhodná porucha, ale přesně definovaná kauzalita (příčina a následek), která probíhá ve třech rovinách současně: **psychika – mozek – orgán**.

Dr. Hamer tuto kauzalitu popsal v tzv. **pěti biologických zákonech**.

Kapitola č.1: První biologický zákon – Prvotní příčina (železný zákon rakoviny)

Základním stavebním kamenem každého onemocnění je prvotní příčina, tzv. **DHS (Dirk Hamer Syndrom)**. Jde o nečekaný, vysoce dramatický a izolovaně prožívaný šok.

Vše začíná šokem, který je:

- Náhlý a nečekaný (zastihne vás „nepřipravené“).
- Dramatický (prožíváte ho intenzivně).
- Izolovaný (prožíváte ho vnitřně sami).

Tři roviny souběhu:

- Psychika/Psyché: Vteřina, kdy vás zpráva zasáhne „nepřipravené“.
- Mozek: V ten samý moment vzniká v konkrétním relé v mozku zkrat – tzv. **Hamerovo ložisko** (viditelné na CT jako soustředné kruhy).
- Orgán: Mozek okamžitě vysílá příkaz orgánu, který je s tímto relé spojen, aby zahájil speciální program (růst nebo úbytek tkáně).

Příklad: Pokud matka zažije šok týkající se zdraví svého dítěte (tzv. konflikt hnízda), mozek okamžitě aktivuje mléčnou žlázu, aby produkovala více buněk – tělo chce biologicky vytvořit více mléka pro „zraněné mládě“.

Biologické zrcadlo Duše

Kapitola č.2: Druhý biologický zákon – Dvofázovost chorob (sympatikotonie a vagotonie)

Každý biologický program má **dvě fáze**, pokud dojde k vyřešení konfliktu.

- **Konfliktně aktivní fáze (Sympatikotonie):** Fáze stresu. Máte studené ruce (tzv. studená fáze), nespíte, nemáte hlad, neustále na problém myslíte. Tělo mobilizuje energii na vyřešení situace.
- **Léčivá fáze (Vagotonie):** Nastává v momentě vyřešení (konfliktolýza). Tělo přepne do klidu. Ruce jsou horké (tzv. horká fáze), přichází únava, chuť k jídlu, ale také otoky a bolesti.

Klíčový poznatek: Většina diagnóz klasické medicíny přichází až v této druhé fázi. **To, co považujeme za nemoc, je často už proces hojení.**

Kapitola č.3: Třetí biologický zákon – Ontogenetický systém (mapa tkání)

Tento zákon vysvětluje, proč se některé orgány při stresu *zvětšují (nádor)* a jiné *zmenšují (vřed/nekróza)*. Vše závisí na tom, ze které zárodečné tkáně se orgán vyvinul:

Starý mozek (Endoderm): Řídí životně důležité funkce zažívání a dýchání.

Např. při konfliktu „*sousta*“ (nemůžu něco polknout/vyloučit) tkáň přibývá, aby sousto lépe zpracovala.

Nový mozek (Ektoderm): Řídí sociální kontakty a území.

Např. při konfliktu „*odloučení*“ a „*ztráta území*“ tkáň ubývá (ulcerace), aby se např. rozšířily trubice (bronchy/cévy) pro lepší výkon. (Více informací v kapitole – Praktická příloha č.1.)

Kapitola č.4: Čtvrtý biologický zákon – Role mikroorganismů (mikrobi jako naši spojenci)

GNM obrací naruby pohled na bakterie a viry. **Nejsou to (bakterie a viry) nepřátelé útočící zvenčí, ale specializovaní dělníci řízení mozkiem.** Dr. Hamer tvrdil, že bakterie a viry (pokud vůbec existují) nejsou nepřátelé, ale „sezonní dělníci“, které mozek aktivuje až v léčivé fázi, aby *odbourali nepotřebnou tkáň (nádor)* nebo *doplnili chybějící (vřed)*. Bez nich by proces hojení nebyl úplný.

- Houby a mykobakterie (TBC): Odbourávají nádory, které už po vyřešení konfliktu nejsou potřeba.
- Bakterie: Pomáhají zaplnit díry (nekrózy) vzniklé v aktivní fázi.

Biologické zrcadlo Duše

Kapitola č.5: Pátý biologický zákon – Kvintesence (biologický smysl)

Toto je filozofické vyvrcholení GNM. Neexistuje „zlá“ rakovina ani „chyba“ přírody. **Každá změna v těle má svůj biologický smysl.**

Smysluplný biologický program (SBS):

Každá „nemoc“ je ve skutečnosti **Smysluplný biologický speciální program (SBS)**, který má jedinci pomoci přežít situaci, na kterou nebyl připraven.

Zatímco klasická medicína vidí v nádoru chybu v dělení buněk, GNM v něm vidí přímý následek konkrétního typu konfliktu (např. konflikt ztráty = problém s varlaty/vaječníky). Tělo se nám nesnaží ublížit, ale snaží se nám pomoci přežít situaci, kterou naše psychika nezvládla.

Závěr: Cesta k porozumění (od pacienta k vědomému pozorovateli)

Tradiční pohled na medicínu nás léta učil roli „pacienta“. Slovo pacient pochází z latinského *patiens*, což znamená „trpící“ nebo „snášející“. V tomto starém modelu jsme pasivními oběťmi náhody, genetiky nebo zlých mikrobů. Čekáme, až nás někdo zvenčí „opraví“.

Germánská nová medicína nám nabízí radikální změnu pohledu na naše zdraví. Přestáváme být pacienty a stáváme se vědomými pozorovateli vlastního těla.

1. Konec strachu jako první krok k uzdravení

Největším nepřítelem léčení není samotný biologický program (rakovina, zánět, ekzém), ale strach. Strach z diagnózy je sám o sobě novým šokem (DHS), který může spustit další programy (např. strach ze smrti zasáhne plíce). Když pochopíte Pět biologických zákonů, zjistíte, že vaše tělo nedělá chyby. Příznaky, které vás dříve děsily, nyní vidíte jako logickou součást procesu. Strach střídá pochopení a klid.

Biologické zrcadlo Duše

2. Tělo jako biologický deník

Vaše symptomy jsou jen odpovědi na vaše prožitky. Pokud vás bolí koleno, neptejte se: „*Co je se mnou špatně?*“, ale zeptejte se: „*V jaké situaci jsem se cítil neschopný nebo ponížený?*“. Tělo vám nelže. Je to nejdokonalější diagnostický přístroj, který máte neustále u sebe. Učíte se číst v mapě vlastních emocí skrze fyzické projevy.

3. Role vědomého řešení

Uzdravení v GNM není o polykání pilulek, ale o vyřešení konfliktu v reálném světě. Pokud je příčinou ekzému nechtěný dotek v práci, skutečným lékem je úprava pracovních vztahů nebo odchod z toxického prostředí. Vědomý pozorovatel ví, že tělo se nemůže „dohrbat“ k úplnému konci léčivé fáze, dokud se psychická příčina neustále vrací (tzv. recidivy).

4. Respekt k biologii, ne dogmatismus

Být vědomým pozorovatelem neznamená odmítat pomoc. Znamená to vědět, proč pomoc vyhledávám. Někdy je otok v léčivé fázi tak velký, že je rozumné jej mechanicky nebo medikamentózně zmírnit, aby tělo mělo klid na práci. Rozdíl je v tom, že už nejste v panice. Jste partnerem svého těla, ne jeho dozorcem.

Finální slovo:

Cesta doktora Hamera začala tragickou smrtí syna, ale vyústila v mapu, která dává naději milionům lidí. Tato e-kniha vám neměla dát návod na samoléčbu všech neduhů světa, ale měla vám **otevřít dveře k vnitřní svobodě**.

Pamatujte: Vaše tělo je vždy na vaší straně. Každá buňka pracuje pro vaše přežití. Stačí se jen zastavit, naslouchat a přestat mu v jeho práci bránit strachem.

*Pochopení těchto zákonů GNM mění postoj k vlastnímu tělu. Strach z neznámého nahrazuje pochopení procesů. GNM neříká „nedělejte nic“, ale říká „**pochopte příčinu**“. Jakmile najdeme konflikt a vyřešíme ho, tělo přesně ví, co má dělat.*

Biologické zrcadlo Duše

Praktická příloha č.1: Vysvětlení mapy tkání

Tato kapitola je **srdcem celé GNM**, protože vysvětluje, proč se různé orgány chovají při stresu naprosto odlišně. Dr. Hamer zjistil, že klíčem není umístění orgánu v těle, ale jeho embryonální původ.

Podrobnější vysvětlení třetího biologického zákona (Ontogenetický systém):

Abychom pochopili, jak mozek velí našemu tělu, musíme se vrátit na úplný začátek – do momentu, kdy jsme byli embryem. Všechny naše orgány se vyvinuly ze tří základních zárodečných listů. Mozek s každým z nich komunikuje jiným jazykem.

1. Endoderm (vnitřní list) – Řízeno kmenovým mozkiem

Toto je naše nejstarší část, kterou sdílíme i s nejjednoduššími organismy. Stará se o základní přežití.

Téma konfliktu: „**SOUSTO**“. Biologicky potřebujeme sousto polknout, strávit a vyloučit. Soustem však může být i vzduch (plíce), sluchový vjem (ucho) nebo peníze/majetek.

- Reakce v aktivní fázi: Tělo okamžitě začne množit buňky (roste adenokarcinom). Smyslem je posílit orgán, aby sousto lépe zpracoval (např. více žaludečních šťáv pro stravení „těžkého sousta“).
- Orgány: Střeva, žaludek, plicní sklípky, játra, sliznice stř. ucha, prostata, děloha, močový měchýř, mandle.

2. Mezoderm (střední list) – Řízeno mozečkem a mozkovou míchou

Tato vrstva se vyvinula, když se organismy začaly chránit a hýbat.

Dělí se na dvě podskupiny:

A) Starý mezoderm (Ochrana):

Téma: „**ÚTOK NA INTEGRITU**“. Pocit, že jsem zranitelný, špinavý nebo napadený (fyzicky i slovně).

- Reakce: Růst tkáně pro vytvoření „pancíře“ (např. ztlustění kůže, růst prsní žlázy pro ochranu člena rodiny).
- Orgány: Škára (hluboká kůže), pobřišnice, osrdečník, prsní mléčné žlázy, pohrudnice.

B) Nový mezoderm (Stabilita):

Téma: „**ZTRÁTA SEBEÚCTY**“. Pocit „nejsem dost dobrý“, „selhal jsem“, „jsem slabý“.

- Reakce: Zde dochází k úbytku tkáně (nekróza, díry v kosti). Tělo v aktivní fázi „chřadne“. V léčivé fázi se pak tkáň doplní a stane se silnější než dřív.
- Orgány: Kostí, chrupavky, svaly, šlachy, lymfatické uzliny, ledviny, krevní cévy, varlata, vaječníky.

Biologické zrcadlo Duše

3. Ektoderm (vnější list) – Řízeno mozkovou kůrou

Nejmladší vrstva, která řeší naše sociální interakce a postavení ve skupině.

Téma: „**KONTAKT A REVÍR**“. Strach o území, ztráta kontaktu (odloučení), sexuální konflikty nebo konflikty identity.

- Reakce v aktivní fázi: Úbytek buněk (ulcerace/vředy). Smyslem je „rozšířit trubky“ (např. rozšířit cévy nebo průdušky), aby jimi proteklo více krve či vzduchu pro boj nebo útěk.
- Orgány: Pokožka, sliznice úst a nosu, průdušky, koronární tepny, žlučovody, močový měchýř, oční rohovka.

Praktická příloha č.2: Biologický klíč k tkáním (mapa tkání)

Tato tabulka nebo spíše schéma je nejdůležitějším listem celé e-knihy. Slouží jako "rychlá mapa", podle které čtenář okamžitě pozná, v jaké fázi se jeho tělo nachází.

ZÁRODEČNÁ VRSTVA - Řídící centrum v mozku - *Hlavní orgány* - **Typ konfliktu** (Psychika) - **Aktivní fáze** (Stres) - **Léčivá fáze** (Hojení)

ENDODERM (Nejstarší) - Mozkový kmen - *Plíce, játra, střeva, slinivka, prostata, slzné a slinné žlázy* – **Konflikt SOUSTO** (nemohu něco přijmout, strávit, vyloučit) - **RŮST TKÁNĚ** (Nádor pro zvýšení funkce) - **ODBOURÁVÁNÍ** (Mikrobi rozkládají nádor)

STARÝ MEZODERM - Mozeček - *Prsní žlázy, pobřišnice, osrdečník, škára, kůže* – **Konflikt ÚTOK / STAROST** (pocit ohrožení, starost o hnízdo) - **RŮST TKÁNĚ** (Zesílení ochranné vrstvy) - **ODBOURÁVÁNÍ** (Otok, případně hnisání)

NOVÝ MEZODERM - Bílá hmota - *Kosti, klouby, šlachy, svaly, vazy, lymfa, varlata, vaječníky* – **Konflikt SEBEÚCTA** (selhání, pocit méněcennosti) - **ÚBYTEK TKÁNĚ** (Díry, nekrózy, odvápnění) - **REKONSTRUKCE** (Doplňování tkáně, silné bolesti)

EKTODERM (Nejmladší) - Mozková kůra - *Pokožka, sliznice (nos, ústa, průdušky, tepny), močovod, konečník* – **Konflikt REVÍR / ODLOUČENÍ** (strach o území, ztráta kontaktu) - **ÚBYTEK TKÁNĚ** (Vředy, ulcerace, znecitlivění) - **OBNOVA** (Zánět, otok, svědění, rýma, kašel)

Biologické zrcadlo Duše

Jak tabulku číst v praxi?

- Najděte svůj symptom: Například mě pálí žába (sliznice žaludku = Ektoderm).
- Podívejte se na fázi: Pokud to pálí a otéká, jsem v Léčivé fázi.
- Hledejte příčinu: Ektoderm řídí revír. Otázka zní: „*Jaký konflikt v mém revíru (doma/práce) jsem právě teď vyřešil, že se tělo pustilo do opravy?*“

Tato tabulka dává čtenáři do rukou nástroj klidu. Místo paniky z „nádoru“ nebo „zánětu“ vidí logický proces, který má svůj začátek, průběh i konec

Proč je tato mapa tkání důležitá?

Bez znalosti této mapy by lékař mohl považovat úbytek tkáně (vřed) za projev slabosti a příbytek tkáně (nádor) za projev zhoubného bujení. GNM ale ukazuje, že v obou případech jde o **logický biologický záměr**.

V této e-knize si díky této kapitole čtenář uvědomí, že:

„Moje tělo neblázní. Jen aktivovalo program v té části mozku, která odpovídá mému konkrétnímu trápení.“

Praktická příloha č.3: Několik příkladů biologických konfliktů

V GNM platí: „Jak konflikt vnímáme, tam se v těle propíše.“

1. Dýchací cesty a plíce

Plicní sklípky (nádor): **Konflikt strachu ze smrti.**

Pocit, že nemůžu dýchat, že „mi dochází čas“ nebo strach o život (vlastní či někoho blízkého).

Průdušky / Bronchy (zánět, kašel): **Konflikt revíru (území).**

Strach nebo hrozba v mém prostoru (doma, v práci). Někdo mi „leze do revíru“.

Biologické zrcadlo Duše

2. Trávicí trakt

Žaludek (vředy, pálení žáhy): **Konflikt neschopnosti strávit sousto.**

Nejde o jídlo, ale o situaci nebo osobu, kterou „nemůžu vystát“ nebo „mi leží v žaludku“.

Střeva (nádor, zácpa/průjem): **Konflikt ošklivého, „podrazáckého“ sousta.**

Situace, která byla „nechutná“, nespravedlivá nebo špinavý trik od někoho jiného.

3. Kůže a dotek

Pokožka / Epidermis (ekzém, vyrážka): **Konflikt odloučení.**

Nechtěný dotek (chci se někoho zbavit) nebo ztráta doteku (někdo mi chybí, byl mi odebrán).

Škára / hlubší kůže (akné, pásový opar): Konflikt znečištění nebo znetvoření. Pocit, že jsem špinavý, napadený nebo že mě někdo slovně „poplival“.

4. Pohybový aparát (Kosti a klouby)

Kosti a chrupavky (artróza, zlomeniny): **Těžký konflikt ztráty sebeúcty.**

Pocit „za nic nestojím“, „selhal jsem jako muž/žena/živitel“. Lokalizace určuje téma (např. ruka = neschopnost něco udržet/zvládnout).

5. Ledviny

Ledvinové sběrné kanálky: **Konflikt uprchlíka nebo existence.**

Pocit, že jsem byl opuštěn, vyvržen, nebo že bojuji o holou existenci (v nemocnici, po ztrátě majetku). Tělo pak zadržuje vodu.

6. Reprodukční orgány

Varlata / Vaječníky: **Konflikt těžké ztráty.** Smrt milované osoby (jako u Dr. Hamera jeho syna) nebo zvířete. Biologický smysl je „nahradit ztrátu“ zvýšenou produkcí hormonů nebo buněk.

Biologické zrcadlo Duše

Mléčné žlázy (nádor): **Konflikt péče o hnízdo.** Strach o zdraví člena rodiny (dítěte, partnera). Tělo chce vyrobit „více mléka“, aby pomohlo nemocnému.

Jak s tímto seznamem příkladů pracovat (pravorukost, levorukost)?

V této e-knize bych chtěl zdůraznit, že strana těla hraje svoji roli.

U praváků:

- Levá strana odpovídá vztahu k matce/dítěti.
- Pravá strana odpovídá partnerovi, otci, sourozencům nebo kolegům.

(U leváků je to přesně naopak).

Tímto se uzavírá kruh od historie vzniku, přes teorii až po praktickou diagnostiku.

Obsah této krátké, ale věřím v mnohém přelomové publikace je kompletní. Máme tu krátkou historii GNM, 5 biologických zákonů, mapu tkání, slovník konfliktů, závěr i rekapitulační tabulku (schéma).

— Pavel Vojtek | Holistic Cancer Survivor

A naše zdraví ve svých rukou.

Děkuji za Vaši pozornost a přeji hodně zdraví!

Pavel Vojtek

Holistic Cancer Survivor, Průvodce, Autor a Nakladatel

Biologické zrcadlo Duše

Krátce o autorovi: ing. Pavel Vojtek

Pavel Vojtek je člověk s velkým srdcem a citem pro spravedlnost, který s nadšením předává své bohaté zkušenosti všem, kdo jsou připraveni naslouchat.

Je autorem knihy *Návrat z druhého břehu* a knižní série *Návrat ke zdraví* (*20 kroků ke zdraví*, *Protokol moje cesta*, *Otázky a odpovědi* a *Startovací bloky*), ve kterých předává svým čtenářům svoje zkušenosti se spontánním uzdravením z rakoviny. Je rovněž nakladatelem knih s tematikou uzdravení z rakoviny a osobního rozvoje. Vydává rovněž knihy s tematikou GNM (např. kniha Dannyho Carrola – *Terminální rakovina je chybná diagnóza*).

Po uzdravení z rakoviny se věnuje pomoci lidem.

Svoje zkušenosti s uzdravením z rakoviny sdílí se všemi, kdo projeví zájem, prostřednictvím svého edukativního webu www.Mojecesta.org, podcastu *moje cesta*, online školy *Moje cesta*, různých besed, přednášek a online webinářů.

Žije spokojeně s manželkou a dětmi v malé vesnici nedaleko Prahy.

Web: www.nakladatelstvimojecesta.cz

Web: www.mojecesta.org

Email: pavel@mojecesta.org



Poznámka autora: Disclaimer

„Tato e-kniha slouží pouze k informačním a vzdělávacím účelům. Informace v ní obsažené nenahrazují odbornou lékařskou pomoc, diagnostiku ani léčbu“.

Trápí Vás diagnóza rakovina?

Nebo jiná chronická nebo civilizační nemoc?

Pokud ano, můžete si rezervovat první konzultaci Moje cesta*. Probereme spolu všechny okolnosti Vaší diagnózy. Zamožřejmě do procesu uzdravení zakomponujeme i moje osobní zkušenosti z uzdravení z rakoviny, vč. mých poznatků a zkušeností s GNM. Budu se těšit na brzkou slyšenou/viděnou!

Pavel Vojtek

Průvodce a mentor

Rezervace zde!

(*pro čtenáře méj knihy Návrat z druhého břehu je první konzultace 30 min. zdarma)